## **Mental Health Online**



Mentale Gesundheit im "Mein ias"-Portal. Fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihre Resilienz mit personalisierten Handlungsempfehlungen.



## **Selbstcheck - Gesundheitsreport - multimediale Angebote**

Nach einmaliger Selbstregistrierung über Ihre Firmen-E-Mail-Adresse haben Sie Zugang zu:

- Gesundheitsjournal: Multimediale Fachbeiträge, Live-Aktive-Pausen, Virtueller Gesundheitstag, Mental Health Leadership
- Campus: Live-Online-Seminare und E-Learnings
- Meine Gesundheit: Ihrem Selbstscheck mit persönlichem Gesundheitsprofil
- Mediathek: Videos und Podcasts

Zugang zu Ihrem persönlichen Mental Health Online-Portal: www.**meinias**.de

Schreiben Sie uns für Fragen und Feedback an meinias@ias-gruppe.de Mental Health Online ist ein Produkt der ias-Gruppe und wird über die Plattform "Mein ias"-Portal angeboten.

