

Mental Health Online - EAP

Mentale Gesundheit im „Mein ias“-Portal.
Fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihre Resilienz
mit personalisierten Handlungsempfehlungen.



Selbstcheck – Gesundheitsreport – multimediale Angebote

Nach einmaliger Selbstregistrierung über Ihre Firmen-E-Mail-Adresse haben Sie Zugang zu:

- Gesundheitsjournal: Multimediale Fachbeiträge, Live-Aktive-Pausen, Virtueller Gesundheitstag, Mental Health Leadership
- Campus: Live-Online-Seminare und E-Learnings
- Meine Gesundheit: Ihrem Selbstcheck mit persönlichem Gesundheitsprofil
- Mediathek: Videos und Podcasts
- EAP – Mental Health Beratung: Direkter Zugang zur persönlichen Beratung (Chat, Video, Telefon)

Zugang zu Ihrem persönlichen Mental Health Online-Portal:

www.meinias.de

Schreiben Sie uns für Fragen und Feedback an meinias@ias-gruppe.de
Mental Health Online ist ein Produkt der ias-Gruppe und wird über die Plattform „Mein ias“-Portal angeboten.

