

Mental Health Week 2026

ias
Gruppe

Interaktive 360-Grad-Umgebung mit
Fachinhalten, Online-Seminaren und Live-Übungen



Montag,
5. Oktober
bis Freitag,
9. Oktober

„Be Kind to Your Mind – Achtsamkeit beginnt bei Dir“

Unter diesem Motto steht vom 5. bis 9. Oktober ein achtsamer Umgang mit der eigenen mentalen Gesundheit im Fokus. Freuen Sie sich auf inspirierende Impulse, praxisnahe Online-Seminare und Übungen, die Sie dabei unterstützen, sich selbst mehr Aufmerksamkeit zu schenken und Ihr Wohlbefinden zu stärken.

Zur Anmeldung bzw. erstmaligen Registrierung im „Mein ias“-Portal nutzen Sie Ihre persönliche Firmen-E-Mail-Adresse.

www.meinias.de/mental-health-week

Die virtuelle Mental Health Week ist ein Service der ias-Gruppe und wird über die Plattform „Mein ias“-Portal angeboten.

