

Was für Schutzmasken gibt es?

Sowohl im beruflichen als auch privaten NICHT-medizinischem Bereich werden in den meisten Fällen entweder ein Medizinischer Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder Behelfsmasken Masken, auch Mund-Nase-Bedeckung (MNB) genannt, verwendet.

Das korrekte An- und Ablegen sowie Lagern dieser Masken soll nachfolgend beschrieben werden.

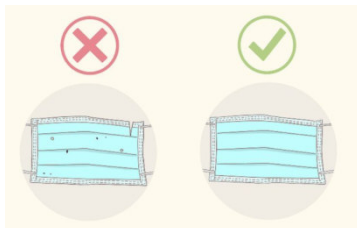
Atenschutz-Masken (auch FFP Masken genannt) sind überwiegend dem medizinischen Personal vorbehalten und werden hier nicht betrachtet.

Anlegen

1. Hände gründlich waschen

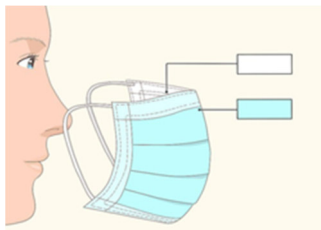
Im allerersten Schritt werden die Hände gründlich und ausreichend lange (20-30s) gewaschen und getrocknet (Fingerzwischenräume nicht vergessen).

2. Maske auf Defekte untersuchen



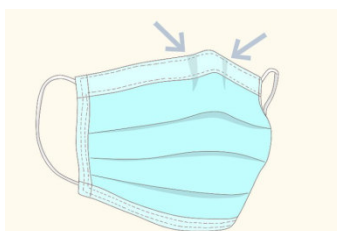
Als nächstes wird die Maske inspiziert, um zu erkennen, ob diese frei von etwaigen Löchern oder Rissen ist. Falls die Maske Mängel aufweist, sollte sie entsorgt werden.

3. Richtige Seite der Maske zum Anlegen auswählen



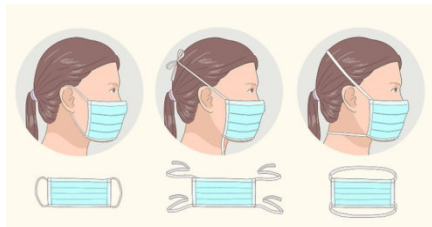
Die Innenseiten der meisten medizinischen Masken sind weiß. Die Außenseiten sind meist farbig gestaltet.

4. Oberkante der Maske korrekt ausrichten



Jede Maske verfügt über einen biegsamen, aber steifen Rand an der oberen Kante. Diese biegsame Seite muss nach oben zeigen und soll an die Form der Nase angepasst werden.

5. Maske über Gesicht stülpen

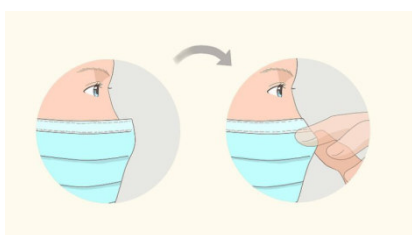


Ohrschlaufen: Maske an den Schlaufen greifen und jeweils eine Schlaufe um eines der Ohren legen

Bänder: Bänder um den Hinterkopf führen und mit einer Schleife zusammen binden

Elastische Bänder: Maske vor das Gesicht halten und an der Stirn platzieren, unteres Band über den Kopf ziehen und um den Hals legen, anschließend das obere Band am oberen Hinterkopf platzieren

6. Nasenstück anpassen



Nun wird der biegsame Teil der Oberkante der Maske dem Nasenrücken angepasst.

Ablegen und Lagern

1. Hände gründlich waschen

Im allerersten Schritt werden die Hände gründlich (Handinnenflächen, Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen benetzen) und ausreichend lange (20-30s) gewaschen und getrocknet. Nur, falls Hände waschen nicht möglich ist, erfolgt eine hygienische Händedesinfektion.

2. Maske vorsichtig abnehmen, dabei nicht den vorderen Teil der Maske berühren!

Das Abnehmen der Maske erfolgt durch Fassen der elastischen Bänder bzw. Schlaufen. Dadurch wird verhindert, dass die Maske berührt wird. Die Außenseite ist potentiell infektiös und darf daher nicht berührt werden. Im Falle von Masken mit

- Ohrschlaufen: diese greifen und über jedes Ohr ziehen.
- Schnüren oder Bändern: diese am unteren Band lösen und Maske abnehmen, indem obere Bänder über den Kopf gezogen werden.
- Elastischen Bändern: unteres Band mit beiden Händen zu oberem Band hochziehen, dann beide Bänder greifen, elastische Bänder spreizen und Maske über den Kopf ziehen.



3. Maske richtig lagern

Im medizinischen Bereich: Masken (Mund-Nase-Schutz) dürfen im Fall einer Pandemie nach den gültigen Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI) während einer Schicht (8 Stunden) wiederverwendet werden, sofern sie keine groben Verunreinigungen oder Kontaminationen aufweisen. FFP Masken dürfen bis zu drei Arbeitsschichten wiederverwendet werden.

Im nicht medizinischen oder privaten Bereich: Masken können mehrfach wiederverwendet werden, sofern sie trocken sind, keine groben Verunreinigungen oder Kontaminationen aufweisen.

Dabei ist folgendes zu beachten:

- Maske trocken an der Luft lagern, Kontakt-Kontamination vermeiden, idealerweise hängende Lagerung, z.B. mit den Bändern an einen Haken hängen oder mit der Außenseite nach unten liegend lagern
- Ablagemöglichkeit für die Maske sollte ein abgegrenzter Bereich ohne Publikumsverkehr sein
- gebrauchte Maske sollte eindeutig einer Person zuzuordnen sein, z.B. persönlicher Haken oder Kennzeichnung mit Namen an den Bändern
- beim erneuten Anlegen Berühren der Innenseite unbedingt vermeiden, um Verschleppung von Erregern zu verhindern

Quellen und Bilder: [-https://de.wikihow.com/Medizinische-Masken-anlegen](https://de.wikihow.com/Medizinische-Masken-anlegen)
[-https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Ressourcen_schonen_Masken.pdf?__blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Ressourcen_schonen_Masken.pdf?__blob=publicationFile)